



# 3 MITOS DE

DE LAS TÉCNICAS  
DE ESTUDIO



[@espacioaprendizajeinteligente](https://twitter.com/espacioaprendizajeinteligente)

**¿Cuántas veces has pensado apuntar a tu hijo a un curso de técnicas de estudio?**

**Tal vez ya lo hayas hecho y sin embargo no ves grandes cambios en sus resultados académicos.**

**Te explico el porqué:**

**Estos talleres suelen cometer un error principal**

**NO SON TALLERES INDIVIDUALES Y PERSONALIZADOS ADAPTADOS A LA REALIDAD DE CADA ALUMNO.**

**POR LO TANTO DAN TIPS GENERALES, LOS ADOLESCENTES NO VEN QUE ESTO LES VAYA A RESULTAR ÚTIL Y DESCONECTAN FÁCILMENTE DE LA SESIÓN**

**ADEMÁS ESTRE ESOS TIPS SIEMPRE SUELEN INCLUIR ESTOS QUE SON UN ERROR**

# 3 MITOS TÉCNICAS DE ESTUDIO

HACER ESQUEMAS O  
RESÚMENES PREVIOS  
AL ESTUDIO PARA  
TENERLO MÁS CLARO

ESTUDIAR CADA  
DÍA LO QUE SE  
HA DADO EN  
CLASE

ESTUDIAR  
SIEMPRE EN EL  
MISMO LUGAR



HACER ESQUEMAS O  
RESÚMENES PREVIOS  
AL ESTUDIO PARA  
TENERLO MÁS CLARO

**ESTE TIPO DE PRÁCTICAS  
PREVIAS AL ESTUDIO NO  
MEJORA LA COMPRENSIÓN Y  
DAN AL ALUMNO UNA FALSA  
SENSACIÓN DE SEGURIDAD.  
HAY FORMAS MÁS EFECTIVAS  
DE COMENZAR A ESTUDIAR,  
COMPRENDER Y SELECCIONAR  
EL CONTENIDO IMPORTANTE.**

**¡OJO! EN CAMBIO SÍ SON ÚTILES LOS  
ESQUEMAS SIMPLES TRAS EL ESTUDIO PARA  
FIJAR BIEN LA ESTRUCTURA DEL CONTENIDO  
SIEMPRE QUE HAYA RESULTADO DIFÍCIL SU  
COMPRENSIÓN**

ESTUDIAR CADA  
DÍA LO QUE SE  
HA DADO EN  
CLASE

**ESTE CONSEJO ES MUY  
ABSTRACTO Y ADEMÁS DIFÍCIL  
DE CUMPLIR. ES COMO  
CUANDO EN UNA DIETA TIENES  
QUE COMER TODO PESADO,  
SÓLO UN DETERMINADO TIPO  
DE FRUTA... AL FINAL GENERA  
FRUSTRACIÓN EN EL ALUMNO  
O DIRECTAMENTE NO LLEGA A  
HACERLO PORQUE LO VE  
INÚTIL**

**¡OJO! SABER PLANIFICARSE ES FUNDAMENTAL  
PERO NO A TRAVÉS DE ESTE SISTEMA**

ESTUDIAR  
SIEMPRE EN EL  
MISMO LUGAR

**EL ALUMNO NECESITA PARA ESTUDIAR ESTAR ALEJADO DE DISTRACCIONES COMO EL MÓVIL, PERO EL LUGAR PUEDE SER CAMBIANTE. DE HECHO CAMBIAR DE AMBIENTE REFRESCA EL CEREBRO Y MEJORA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN SIEMPRE QUE LOS LUGARES ELEGIDOS SEAN ADECUADOS**

**YO DURANTE LA CARRERA CAMBIÉ TANTO DE ESPACIO QUE TERMINÉ ESTUDIANDO ALGÚN TEMA HASTA EN EL BAÑO JAJAJAJ**

**COMO VEIS LO IMPORTANTE  
ES INDIVIDUALIZAR CADA  
CASO.**

**AYUDAR A LOS ALUMNOS  
DESDE SU SITUACIÓN  
PERSONAL CONCRETA.  
SÓLO ASÍ ELLOS VERÁN ÚTILES  
LOS CONSEJOS Y LOS  
PONDRÁN EN PRÁCTICA.  
RECORDAD QUE EL CEREBRO  
DEL ADOLESCENTE ESTÁ EN  
FORMACIÓN Y ES  
ABSOLUTAMENTE PRÁCTICO  
ASÍ QUE TENEMOS QUE  
ADAPTARNOS A ESA REALIDAD  
PARA CONSEGUIR  
RESULTADOS**

