



3 MITOS DE

DE LAS TÉCNICAS
DE ESTUDIO



[@espacioaprendizajeinteligente](https://www.instagram.com/espacioaprendizajeinteligente)

¿Cuántas veces has pensado apuntar a tu hijo a un curso de técnicas de estudio?

Tal vez ya lo hayas hecho y sin embargo no ves grandes cambios en sus resultados académicos.

Te explico el porqué:

Estos talleres suelen cometer un error principal

NO SON TALLERES INDIVIDUALES Y PERSONALIZADOS ADAPTADOS A LA REALIDAD DE CADA ALUMNO.

POR LO TANTO DAN TIPS GENERALES, LOS ADOLESCENTES NO VEN QUE ESTO LES VAYA A RESULTAR ÚTIL Y DESCONECTAN FÁCILMENTE DE LA SESIÓN

ADEMÁS ESTRE ESOS TIPS SIEMPRE SUELEN INCLUIR ESTOS QUE SON UN ERROR

3 MITOS TÉCNICAS DE ESTUDIO

HACER ESQUEMAS O
RESÚMENES PREVIOS
AL ESTUDIO PARA
TENERLO MÁS CLARO

ESTUDIAR CADA
DÍA LO QUE SE
HA DADO EN
CLASE

ESTUDIAR
SIEMPRE EN EL
MISMO LUGAR



HACER ESQUEMAS O
RESÚMENES PREVIOS
AL ESTUDIO PARA
TENERLO MÁS CLARO

**ESTE TIPO DE PRÁCTICAS
PREVIAS AL ESTUDIO NO
MEJORA LA COMPRENSIÓN Y
DAN AL ALUMNO UNA FALSA
SENSACIÓN DE SEGURIDAD.
HAY FORMAS MÁS EFECTIVAS
DE COMENZAR A ESTUDIAR,
COMPRENDER Y SELECCIONAR
EL CONTENIDO IMPORTANTE.**

**¡OJO! EN CAMBIO SÍ SON ÚTILES LOS
ESQUEMAS SIMPLES TRAS EL ESTUDIO PARA
FIJAR BIEN LA ESTRUCTURA DEL CONTENIDO
SIEMPRE QUE HAYA RESULTADO DIFÍCIL SU
COMPRENSIÓN**

ESTUDIAR CADA
DÍA LO QUE SE
HA DADO EN
CLASE

**ESTE CONSEJO ES MUY
ABSTRACTO Y ADEMÁS DIFÍCIL
DE CUMPLIR. ES COMO
CUANDO EN UNA DIETA TIENES
QUE COMER TODO PESADO,
SÓLO UN DETERMINADO TIPO
DE FRUTA... AL FINAL GENERA
FRUSTRACIÓN EN EL ALUMNO
O DIRECTAMENTE NO LLEGA A
HACERLO PORQUE LO VE
INÚTIL**

**¡OJO! SABER PLANIFICARSE ES FUNDAMENTAL
PERO NO A TRAVÉS DE ESTE SISTEMA**

ESTUDIAR
SIEMPRE EN EL
MISMO LUGAR

EL ALUMNO NECESITA PARA ESTUDIAR ESTAR ALEJADO DE DISTRACCIONES COMO EL MÓVIL, PERO EL LUGAR PUEDE SER CAMBIANTE. DE HECHO CAMBIAR DE AMBIENTE REFRESCA EL CEREBRO Y MEJORA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN SIEMPRE QUE LOS LUGARES ELEGIDOS SEAN ADECUADOS

YO DURANTE LA CARRERA CAMBIÉ TANTO DE ESPACIO QUE TERMINÉ ESTUDIANDO ALGÚN TEMA HASTA EN EL BAÑO JAJAJAJ

**COMO VEIS LO IMPORTANTE
ES INDIVIDUALIZAR CADA
CASO.**

**AYUDAR A LOS ALUMNOS
DESDE SU SITUACIÓN
PERSONAL CONCRETA.
SÓLO ASÍ ELLOS VERÁN ÚTILES
LOS CONSEJOS Y LOS
PONDRÁN EN PRÁCTICA.
RECORDAD QUE EL CEREBRO
DEL ADOLESCENTE ESTÁ EN
FORMACIÓN Y ES
ABSOLUTAMENTE PRÁCTICO
ASÍ QUE TENEMOS QUE
ADAPTARNOS A ESA REALIDAD
PARA CONSEGUIR
RESULTADOS**

